

## Prospérité au rythme de la cuisine

Dans une société globalisée et connectée, où tout nous pousse à l'immédiateté, où rien ne peut attendre, la cuisine nous invite à une réflexion différente.

Elle célèbre la patience et la conscience du temps qui passe, nous reconnectant à l'essentiel : le juste moment.

La visite hebdomadaire à mon maraîcher est un rappel précieux qu'il faut «donner du temps au temps». Le rythme lent des saisons nous enseigne l'attente et la patience. Pendant les longs mois d'hiver, lorsque les légumes racines deviennent les seuls compagnons de nos assiettes, une douce gourmandise nous habite : celle de revoir les premières asperges ou fraises du printemps. Mais quel émerveillement lorsque ces délices réapparaissent!

Cuisiner exige aussi d'anticiper, d'observer et d'attendre le moment parfait. Ces moments précis en cuisine sont le gageur d'un plat réussi, tel un crémeux citron qu'il faudra cuire à 84 degrés pour que l'œuf lie la préparation. Plus froid, le crémeux ne prend pas, plus chaud l'œuf graine. Tout est question de précision. Ces processus éphémères illustrent une vérité essentielle : en cuisine, tout est une question de rythme. La danse entre lenteur et accélération reflète le défi permanent de notre société : trouver l'équilibre.

Lors de nos team building culinaires, la cuisine dévoile une autre de ses facettes : la puissance de l'intelligence collective. Imaginez une équipe de travail, étrangère au monde de la gastronomie, à qui l'on confie un magnifique panier d'ingrédients. Leur mission : transformer ces produits en un repas raffiné et savoureux. Dans le laps de temps limité qui leur est imparti, une brigade éphémère se forme. D'un chaos initial, une organisation naturelle émerge. Les créatifs, les pragmatiques, les rêveurs,

les exécutants : chacun trouve instinctivement sa place. Ensemble, ils s'approprient les principes de saisonnalité, de durabilité et de respect du produit. Et, presque toujours, le résultat est spectaculaire : des plats inventifs, colorés, et gourmands, nés de leur collaboration.

Le temps d'un instant, ces participants ont découvert le monde exigeant et temporel de la cuisine. Cette brigade éphémère devient une métaphore de ce que pourrait être une société idéale. Une communauté responsable, respectueuse de son environnement et harmonieuse, capable de ralentir pour mieux avancer, et de s'appuyer sur la richesse de ses différences pour devenir prospère.

---

**Jérôme Binder** | Fondateur et Directeur  
de Parfum d'épices – Atelier culinaire

---

